

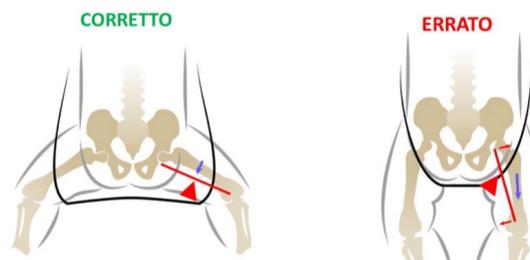


DOTT.SSA GIADA SALVATORI
ORTOPEDICO PEDIATRICO

Norme posturali nella displasia congenita dell'anca

CONCETTO CHIAVE

La posizione che favorisce il centraggio della testa del femore nel suo contenitore (l'acetabolo), consentendone la corretta maturazione è quella in cui le anche sono piegate (in "flessione") e divaricate (in "abduzione"). Al contrario, l'estensione degli arti e la chiusura ne favoriscono la fuoriuscita. Questo è un concetto chiave che vi guiderà nei comportamenti quotidiani e nella scelta del vestiario.



NEL DETTAGLIO

- Vestiti: Evitate tutti gli indumenti che contrastino l'apertura delle cosce (ad esempio, collant stretti). Saranno necessari vestiti più larghi che non contrastino l'apertura.



CORRETTO



CORRETTO

-In braccio: Tenete sempre in braccio il bambino a gambe divaricate, in posizione simmetrica e senza tirarlo per una gamba. Meglio sostenere il piccolo con una mano al centro del pannolino.

Di giorno: nell'arco della giornata, quando non dormono, posizionate i bambini qualche minuto in posizione prona (a pancia in giù) a gambe divaricate.

Cambio Pannolino: Durante il cambio pannolino non tirate il piccolo per le gambe, ma cercate di sollevarlo dal sedere.

- Allattamento: Alcune posizioni possono agevolare l'allattamento a gambe divaricate



- Trasporto: Evitate marsupi o fasciature che chiudano le gambe. Per il trasporto, dovranno essere preferiti i seggiolini (da macchina) e i passeggini con seduta larga.



NO

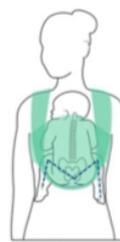
SI



NO



NO



SI



SI

**Immagini tratte dal sito International Hip Dysplasia*